



# Festival Znanosti

23.-28. travnja 2012.



## Popularno predavanje

**Petak, 27. travnja 2012. od 15:00 do 16:00**  
**KINEZIOLOŠKI FAKULTET**

## IZABERITE JEDAN OD 10 PONUĐENIH SPORTOVA JOSEFINA JUKIĆ



Dijete svoje antropološke potencijale može svrhovito ispoljiti samo u za njega primjerenom sportu.

Izbjegavaju se frustracije i ozljede koje su prisutne kada dijete odabere sport nekompatibilan njegovom antropološkom statusu.

Temeljno je polazište minimizirati mogućnost pogrešnog odabira. Selekciju ne shvaćati kao jednokratni tehnicistički postupak, već kao dugotrajni i longitudinalni proces temeljen na pedagoškim principima. Sustav je zamišljen kao podrška kineziolozima i trenerima u njihovoj najzahtjevnijoj zadaći – odabiru i prepoznavanju talenata u sportu. Sustavom je moguće provoditi longitudinalno praćenje stanja i razvoja njihovih antropoloških značajki. Učinkovitost i svrhovitost sustava, u najvećoj će mjeri međutim ovisiti o angažmanu kineziologa u školama i unosa rezultata testiranja djece. **BAZA TESTOVA:** 11 varijabli za evaluaciju antropoloških karakteristika, od čega 6 testova za procjenu bazičnih motoričkih sposobnosti (koordinacija, brzina frekvencije pokreta, fleksibilnost, eksplozivna snaga nogu, statička snaga ruku i repetitivna snaga trupa), 4 za procjenu morfoloških karakteristika (tjelesna masa, tjelesna visina, opseg potkoljenice i kožni nabor nadlaktice) te jedan za procjenu funkcionalne sposobnosti u vidu aerobne izdržljivosti.